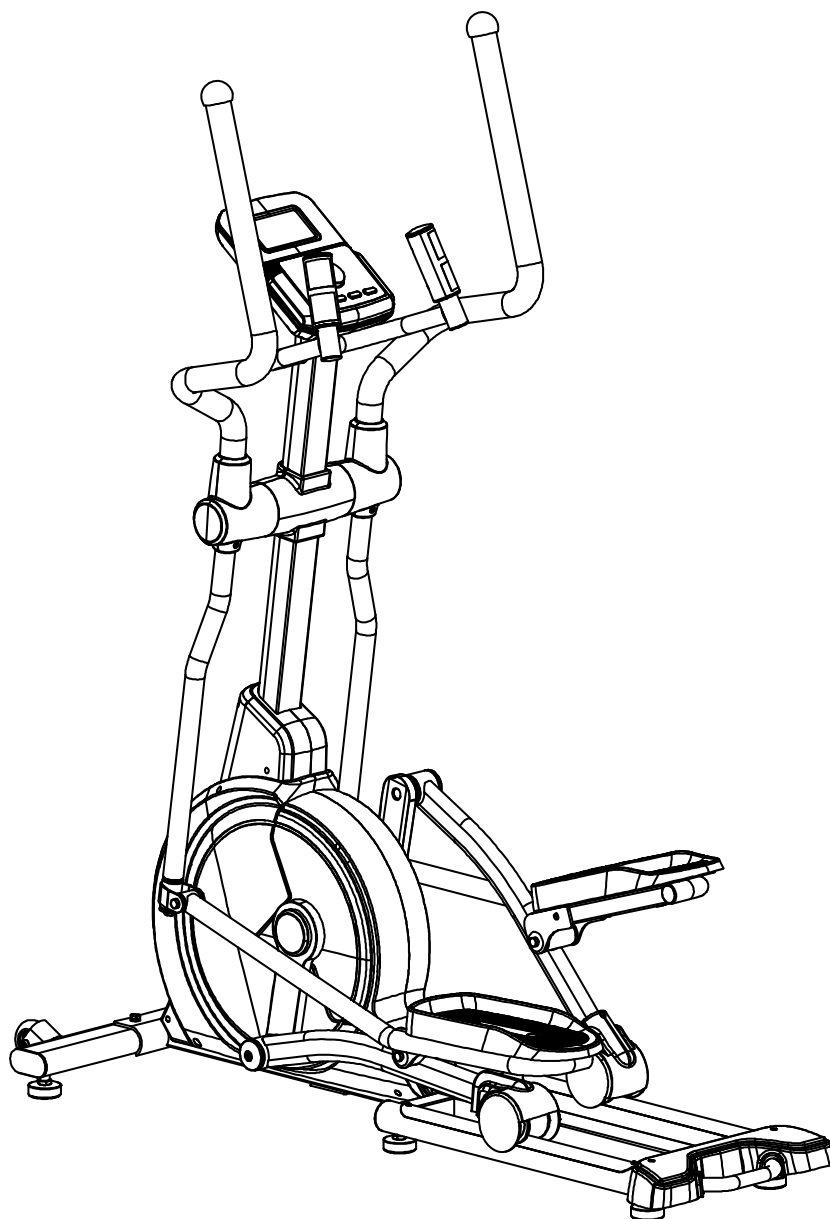


PEGASUS®

Ελλειπτικό Pegasus E10



Εγχειρίδιο Χρήστη

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ !

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν.

Διατηρήστε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Θα πρέπει πάντα να ακολουθείτε βασικές προφυλάξεις, συμπεριλαμβανομένων των ακόλουθων οδηγιών ασφαλείας κατά τη χρήση αυτού του εξοπλισμού: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε αυτόν τον εξοπλισμό.

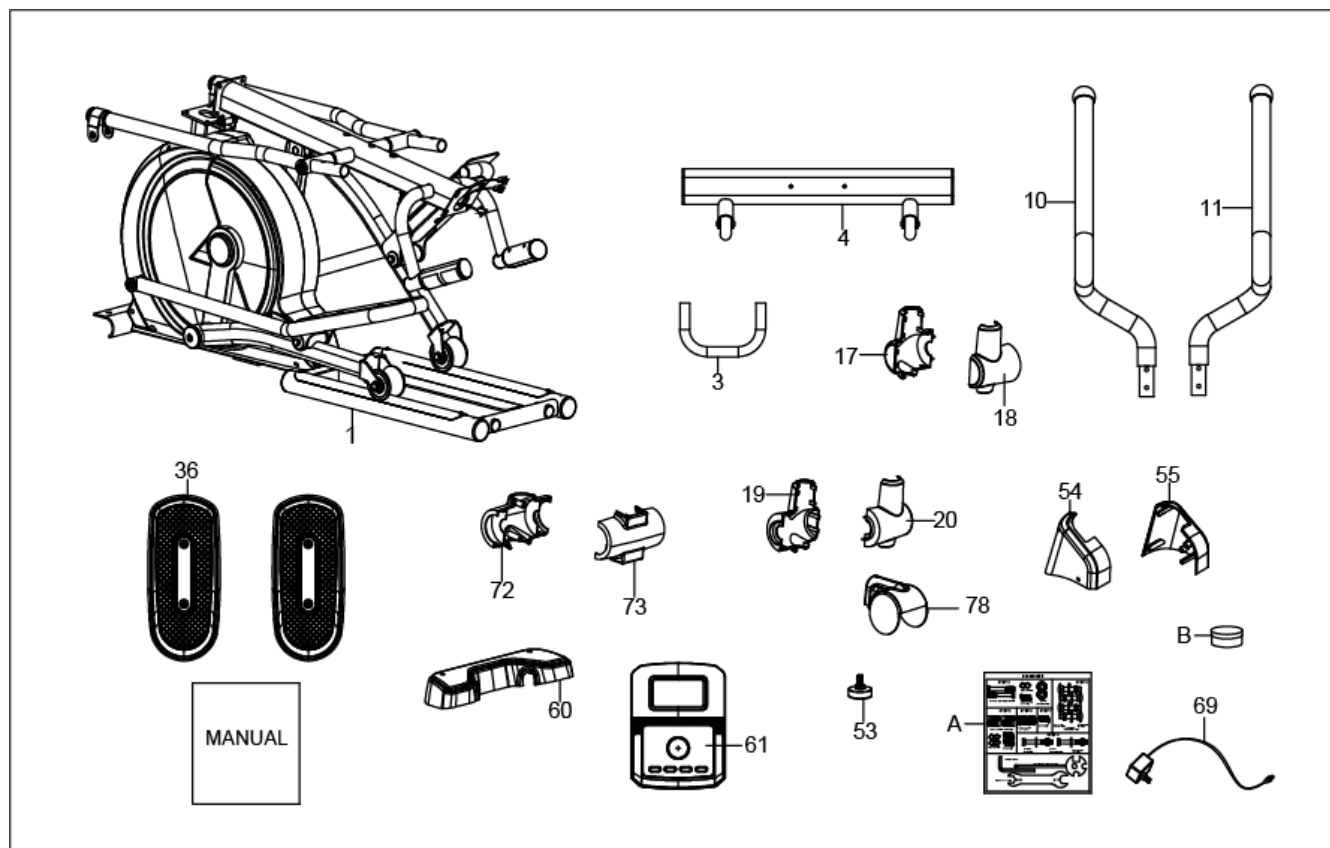
1. Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες αυτού του εγχειριδίου και εκτελέστε ασκήσεις προθέρμανσης πριν χρησιμοποιήσετε αυτόν τον εξοπλισμό.
2. Πριν από την άσκηση, προκειμένου να αποφύγετε μυϊκούς τραυματισμούς, είναι απαραίτητη η προθέρμανση κάθε στάσης του σώματος. Ανατρέξτε στην σελίδα Ασκήσεων Προθέρμανσης & Αποθεραπείας. Μετά την άσκηση, προτείνεται η χαλάρωση του σώματος για αποθεραπεία.
3. Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη δεν είναι κατεστραμμένα και είναι καλά στερεωμένα, πριν από τη χρήση. Αυτός ο εξοπλισμός πρέπει να τοποθετηθεί σε επίπεδη επιφάνεια. Συνίσταται ιδιαίτερα η χρήση ενός προστατευτικού στρώματος για την προστασία του δαπέδου σας.
4. Παρακαλούμε να χρησιμοποιείτε κατάλληλα, αθλητικά ρούχα και υποδήματα όταν χρησιμοποιείτε αυτόν τον εξοπλισμό. Μην φοράτε ρούχα που μπορεί να μαγκωθούν σε οποιοδήποτε μέρος του μηχανήματος.
5. Μην επιχειρείτε εργασίες συντήρησης ή ρύθμισης εκτός από αυτές που περιγράφονται σε αυτό το εγχειρίδιο. Σε περίπτωση εμφάνισης προβλημάτων, διακόψτε τη χρήση και συμβουλευτείτε ένα εξουσιοδοτημένο τεχνικό της επίσημης αντιπροσωπείας.
6. Να είστε προσεκτικοί όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε από τα πεντάλ, κρατώντας πάντα πρώτα τις χειρολαβές. Κατεβάστε το πεντάλ της πλευράς που βρίσκεστε στην χαμηλότερη θέση, πατήστε πάνω στο πεντάλ και περνώντας πάνω από το κυρίως πλαίσιο πατήστε και στο άλλο πεντάλ. Κατά την χρήση, παρακαλούμε να κρατάτε τις χειρολαβές με τα χέρια, κάνοντας τα πόδια σας να “τρέχουν” ομαλά, τραβώντας ή ωθώντας τις χειρολαβές και χρησιμοποιήστε τον εξοπλισμό με συγχρονισμό ποδιών και χεριών. Μετά την άσκηση, παρακαλούμε όπως πάλι κατεβάσετε το ένα πεντάλ στην χαμηλότερη θέση και αφαιρέστε το πόδι σας από το ψηλότερο πεντάλ πρώτα και έπειτα από το άλλο.
7. Μη χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό σε εξωτερικούς χώρους.
8. Αυτός ο εξοπλισμός προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση.
9. Ο εξοπλισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο από ένα χρήστη τη φορά.
10. Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια ζώα μακριά από τον εξοπλισμό ενώ τον χρησιμοποιείτε.
11. Αυτό το μηχάνημα έχει σχεδιαστεί μόνο για ενήλικες. Ο ελάχιστος ελεύθερος χώρος που απαιτείται γύρω από τον εξοπλισμό για ασφαλή λειτουργία δεν πρέπει να είναι μικρότερος από 2m.
12. Αν αισθανθείτε πόνο στο στήθος, ναυτία, ζάλη, δύσπνοια, ή άλλη δυσφορία, σταματήστε αμέσως την άσκηση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας, προτού ξαναχρησιμοποιήσετε το μηχάνημα.
13. Το μέγιστο βάρος χρήστη για αυτό το προϊόν είναι 120kg.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε το γιατρό σας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για τα άτομα ηλικίας άνω των 35 ετών ή για άτομα με προϋπάρχοντα προβλήματα υγείας. Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε εξοπλισμό γυμναστικής.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν. Διατηρήστε το παρόν εγχειρίδιο κατόχου για μελλοντική αναφορά.

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΠΡΟ-ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

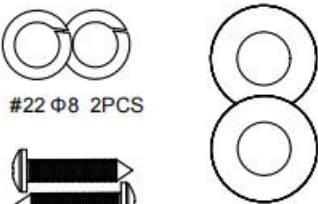
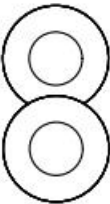
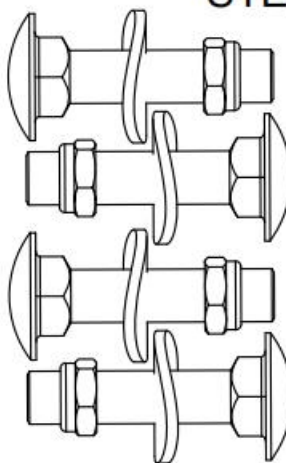
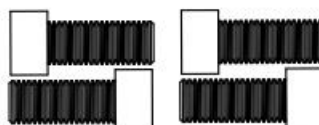
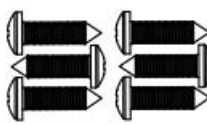
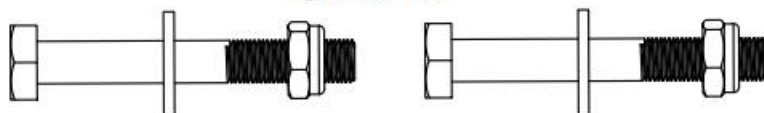
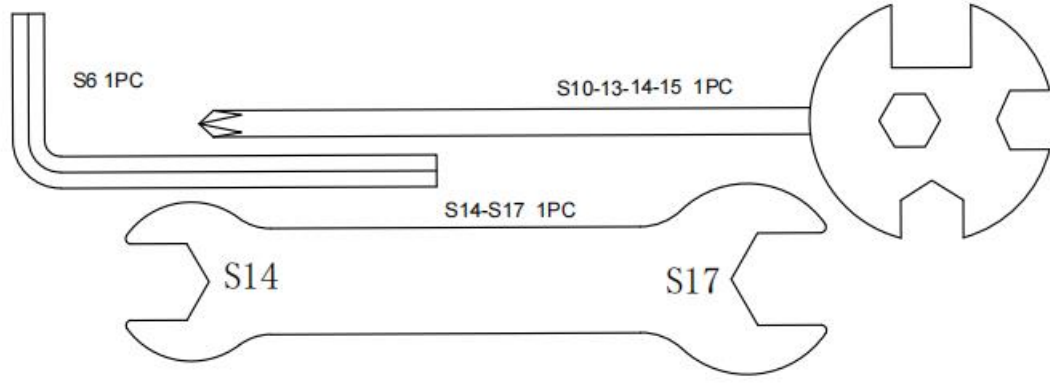
Προτού ξεκινήσετε την συναρμολόγηση, παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι συμπεριλαμβάνονται όλα τα μέρη.



No.	Description	Qty
1	Main Frame	1
3	Middle Handle	1
4	Front Stabilizer	1
10	Left Handlebar	1
11	Right Handlebar	1
17	Left Handrail Cover A	1
18	Left Handrail Cover B	1
19	Right Handrail Cover A	1
20	Right Handrail Cover B	1
36	Pedal	2
53	Adjustable Pad	6

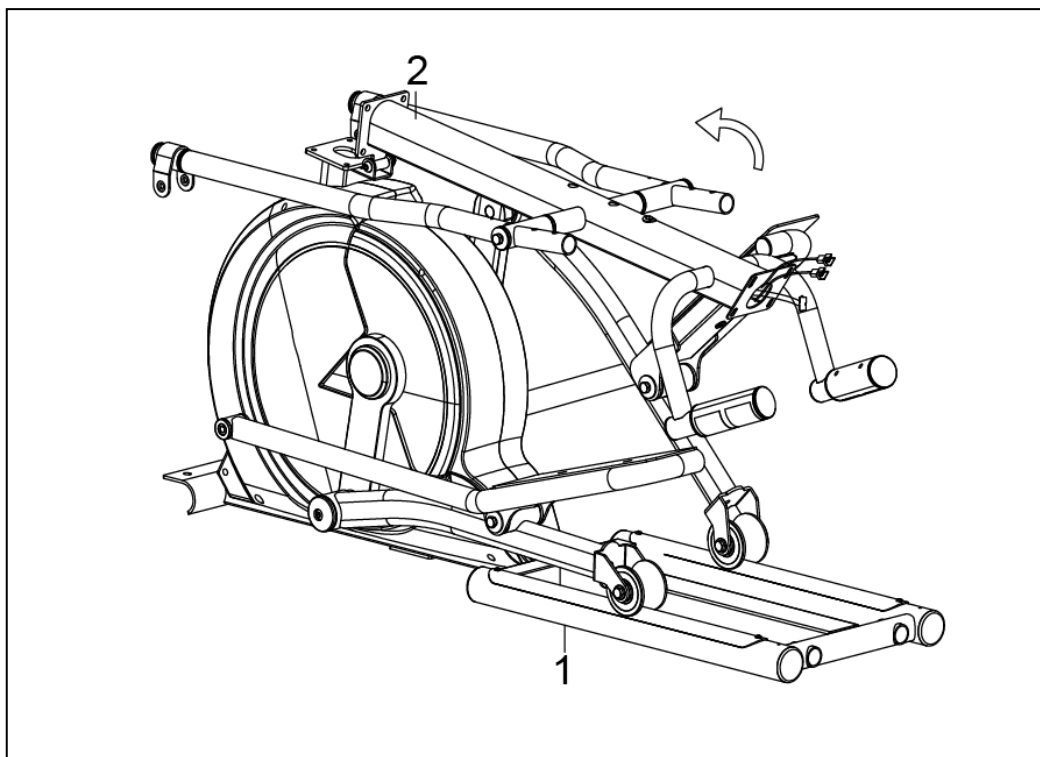
No.	Description	Qty
54	Left Decorative Cover	1
55	Right Decorative Cover	1
60	Rear Stabilizer Cover	1
61	Computer	1
69	Adaptor	1
72	Front Post Cover	1
73	Rear Post Cover	1
78	Rollers Cover	2
A	Hardware Package	1
B	PTFE Lubricant	1
	Manual	1

ΛΙΣΤΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ

STEP 3  #51 M8*55 2PCS		 #22 Φ8 2PCS  #57 ST4.2*20 2PCS  #29 Φ8*Φ20*2.0 2PCS		STEP 5  #14 M8*45 4PCS #15 Φ8*Φ20*2.0 4PCS #16 M8 4PCS
STEP 2  #74 M8*20 4PCS	STEP 6  #122 ST4.2*15 6PCS	STEP 7  #56 ST4.2*20 2PCS	STEP 4  #28 M8*60 2PCS #29 Φ8*Φ20*2.0 2PCS #16 M8 2PCS	
 S6 1PC S10-13-14-15 1PC S14-S17 1PC S14 S17				

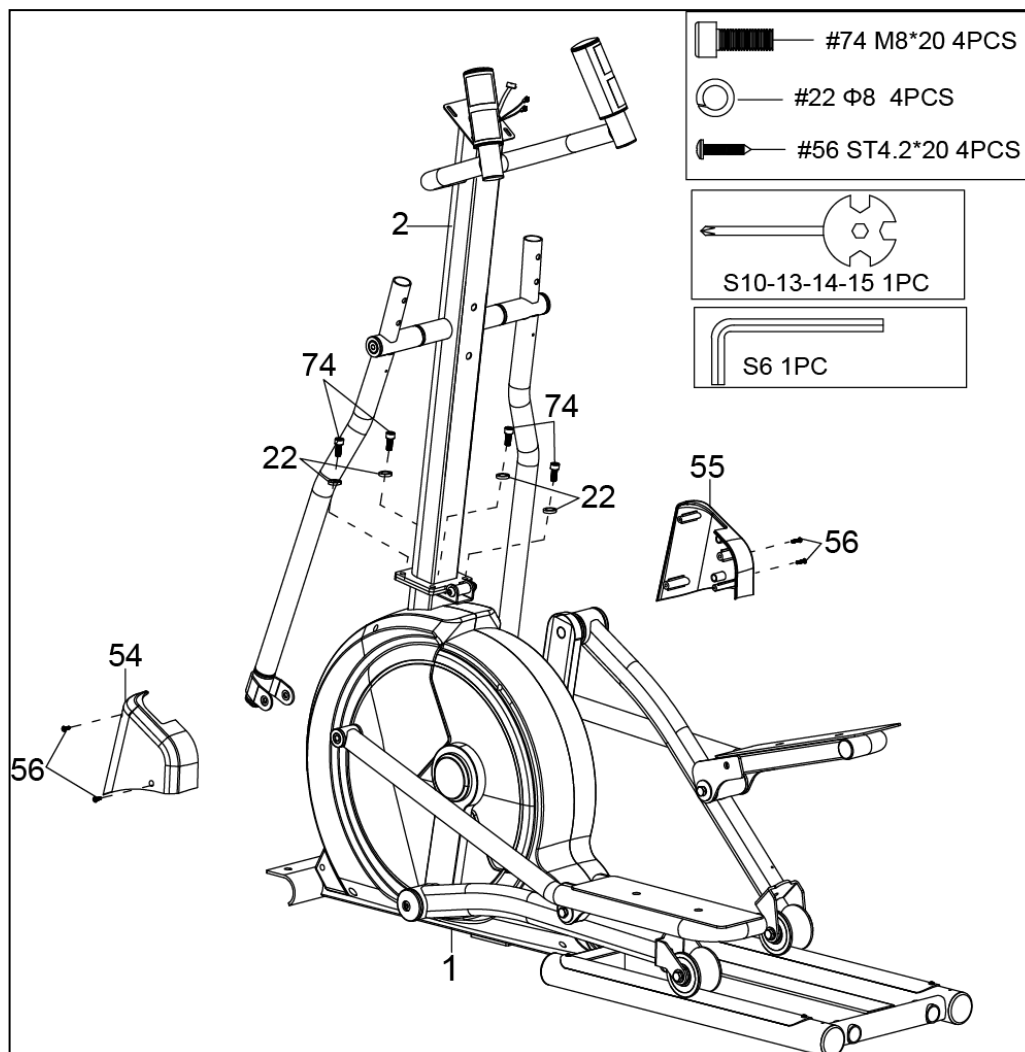
ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΒΗΜΑ 1



Ακολουθώντας την κατεύθυνση του εικονιζόμενου βέλους, ανασηκώστε τον **Κεντρικό Ορθοστάτη (No. 2)**.

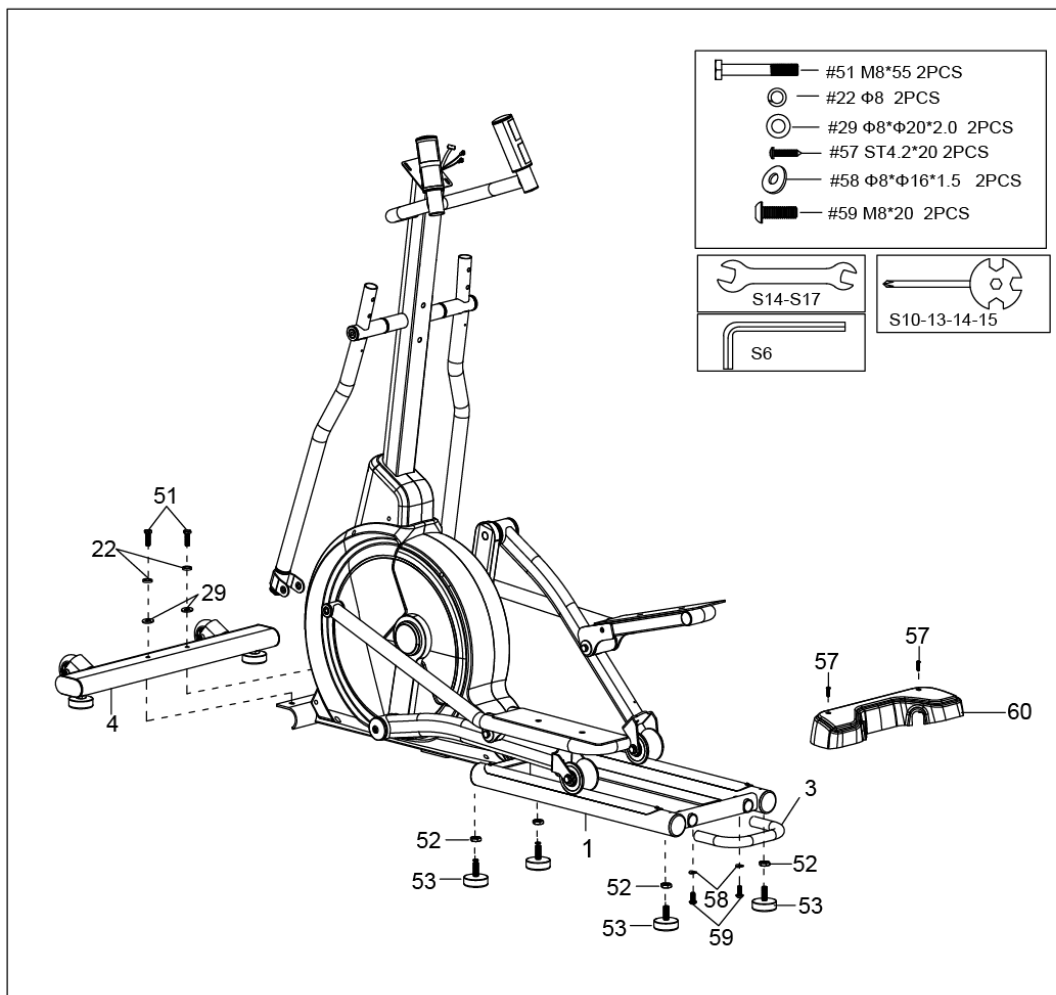
ΒΗΜΑ 2



Σταθεροποιήστε τον **Κεντρικό Ορθοστάτη (No. 2)** στο **Κυρίως Πλαίσιο (No. 1)** με 4 **Βίδες (No. 74)** και 4 **Ροδέλες Ασφαλείας (No. 22)**. Σφίξτε και ασφαλίστε με **Κλειδί Allen S6**.

Προσαρτήστε το **Αριστερό Διακοσμητικό Κάλυμμα (No. 54)** και το **Δεξί Διακοσμητικό Κάλυμμα (No. 55)** στο **Κυρίως Πλαίσιο (No. 1)** με 4 **Βίδες (No. 56)**. Σφίξτε και ασφαλίστε με **Κλειδί**.

ΒΗΜΑ 3



Προσαρτήστε τον **Εμπρόσθιο Σταθεροποιητή (No. 4)** στο **Κυρίως Πλαίσιο (No. 1)** με 2 **Βίδες (No. 51)**, 2 **Ροδέλες Ασφαλείας (No.22)** και 2 **Ροδέλες (No.29)**.

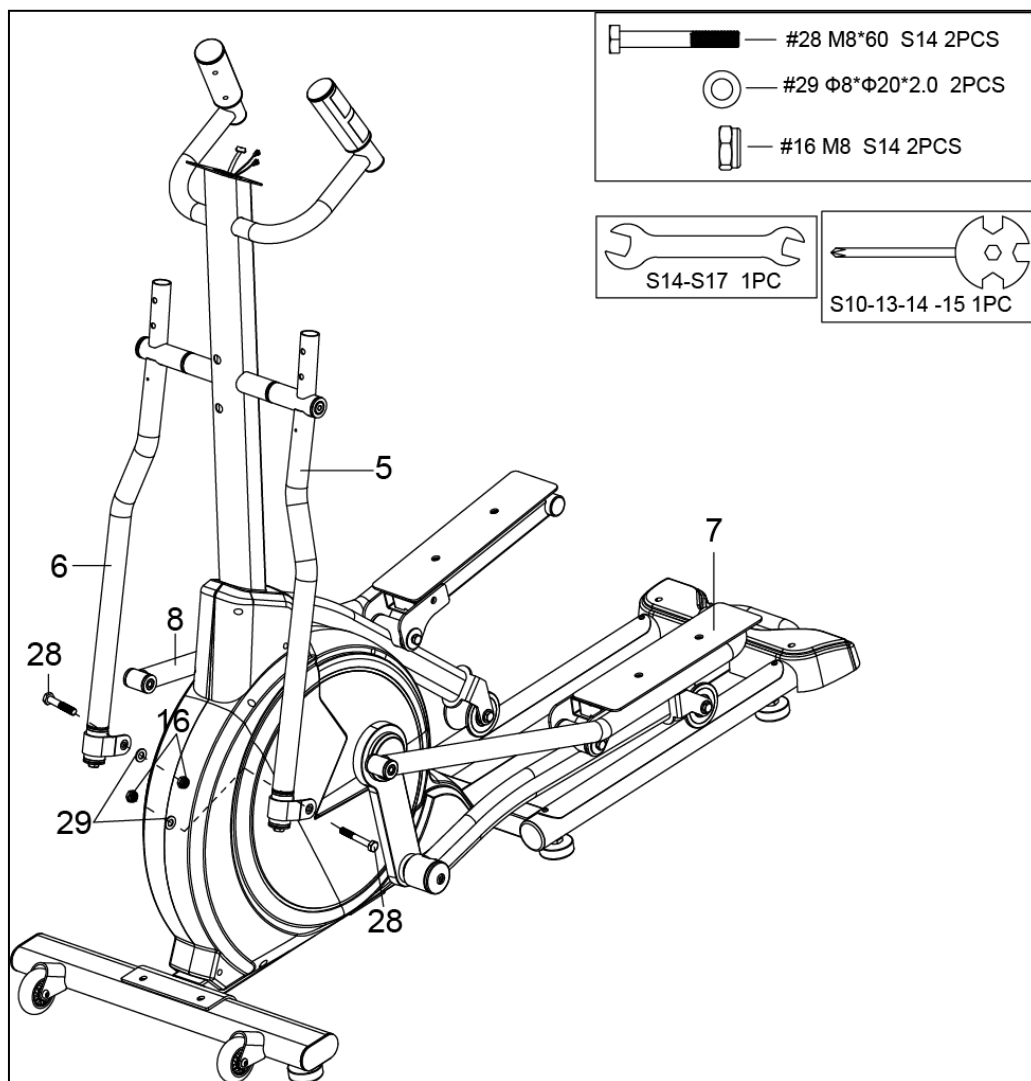
Αφαιρέστε τις 2 **Βίδες (No.59)** and 2 **Κυρτές Ροδέλες (No. 58)** από την **Οπίσθια Λαβή (No. 3)**.

Προσαρτήστε την **Οπίσθια Λαβή (No. 3)** στο **Κυρίως Πλαίσιο (No. 1)** με τις 2 **Βίδες (No. 59)** και τις 2 **Κυρτές Ροδέλες (No. 58)** που αφαιρέσατε προηγουμένως.

Προσαρτήστε το **Κάλυμμα Οπίσθιας Λαβής (No.60)** στην **Οπίσθια Λαβή (No. 3)** με 2 **Βίδες (No. 51)**.

Προσαρτήστε τους 4 **Ρυθμιζόμενους Ευθυγραμμιστές Εδάφους (No.53)** στο **Κυρίως Πλαίσιο (No. 1)** με το χέρι.

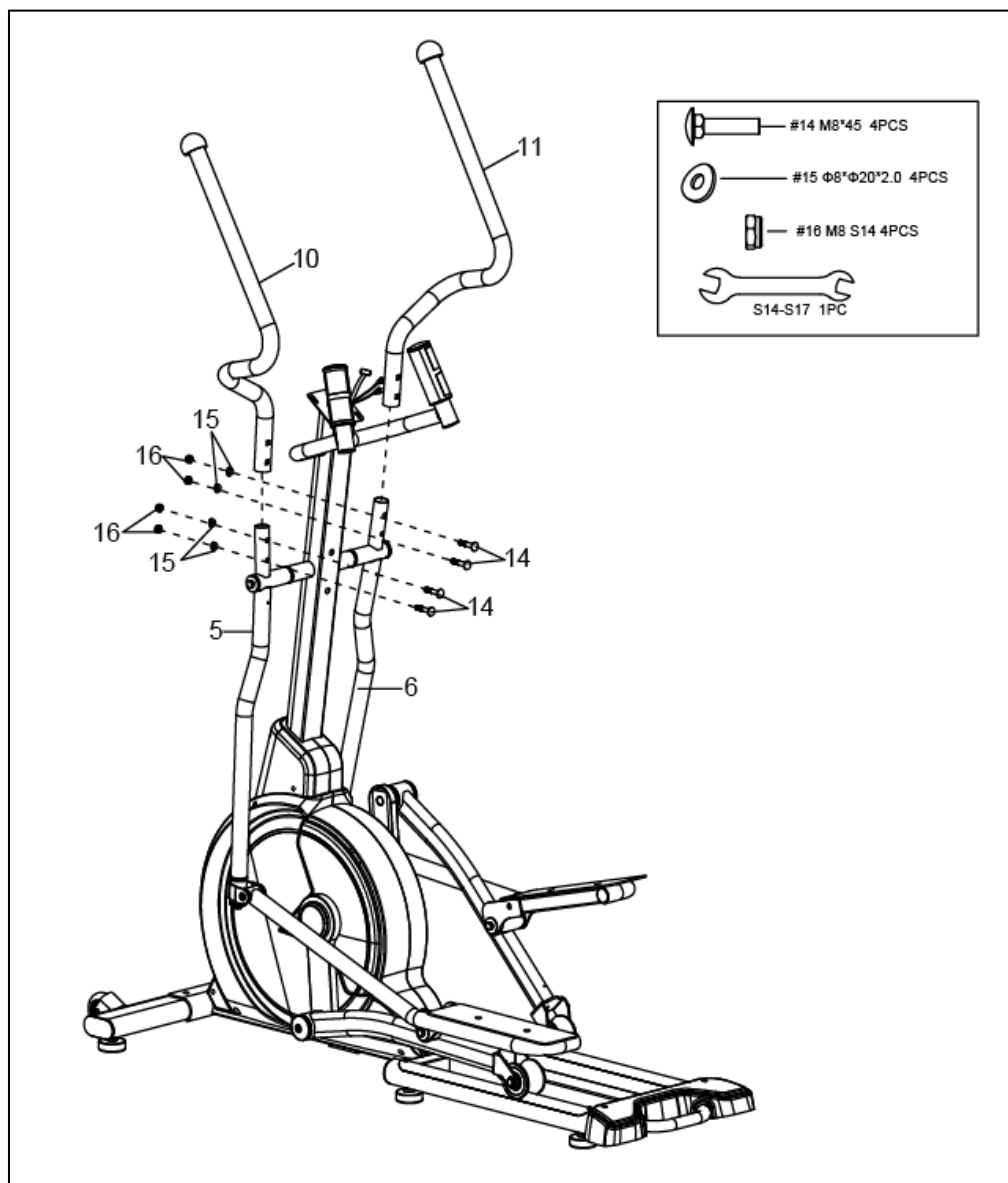
ΒΗΜΑ 4



Προσαρτήστε την **Αριστερή Μπάρα Ποδιού (No. 7)** στην **Κάτω Αριστερή Χειρολαβή (No. 5)** με 1 **Βίδα (No. 28)**, 1 **Ροδέλα (No.29)** και 1 **Παξιμάδι (No.16)**. Σφίξτε και ασφαλίστε με 2 **Εργαλεία**.

Προσαρτήστε την **Δεξιά Μπάρα Ποδιού (No. 8)** στην **Κάτω Δεξιά Χειρολαβή (No. 6)** με 1 **Βίδα (No. 28)**, 1 **Ροδέλα (No.29)** και 1 **Παξιμάδι (No.16)**. Σφίξτε και ασφαλίστε με 2 **Εργαλεία**.

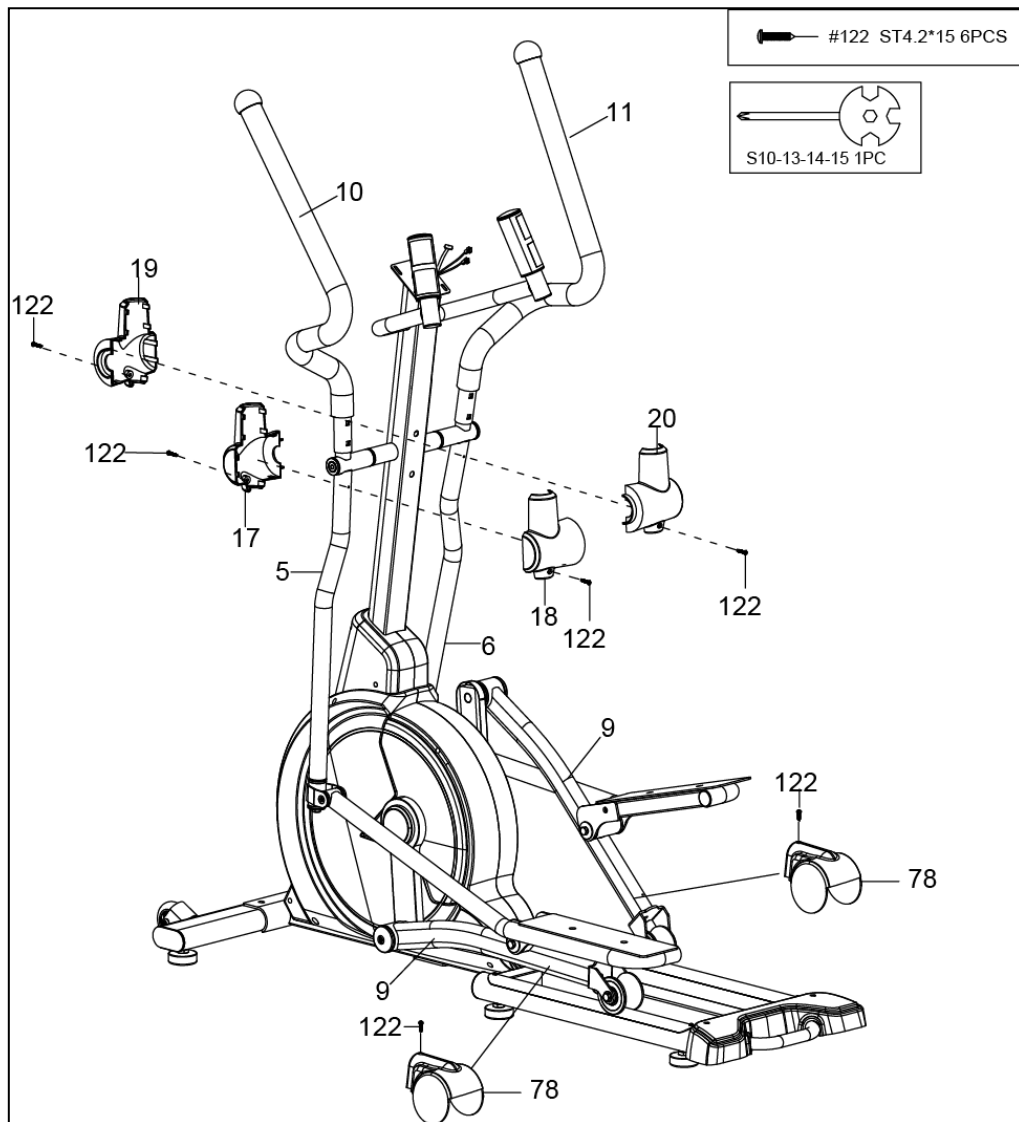
ΒΗΜΑ 5



Προσαρτήστε την **Πάνω Αριστερή Χειρολαβή (No. 10)** στην **Κάτω Αριστερή Χειρολαβή (No. 5)** με 2 **Βίδες (No. 14)**, 2 **Μεγάλες Κυρτές Ροδέλες (No. 15)** και 2 **Παξιμάδια (No. 16)**. Σφίξτε και ασφαλίστε με **Κλειδί**.

Προσαρτήστε την **Πάνω Δεξιά Χειρολαβή (No. 11)** στην **Κάτω Δεξιά Χειρολαβή (No. 6)** με 2 **Βίδες (No. 14)**, 2 **Μεγάλες Κυρτές Ροδέλες (No. 15)**, και 2 **Παξιμάδια (No. 16)**. Σφίξτε και ασφαλίστε με **Κλειδί**.

ΒΗΜΑ 6

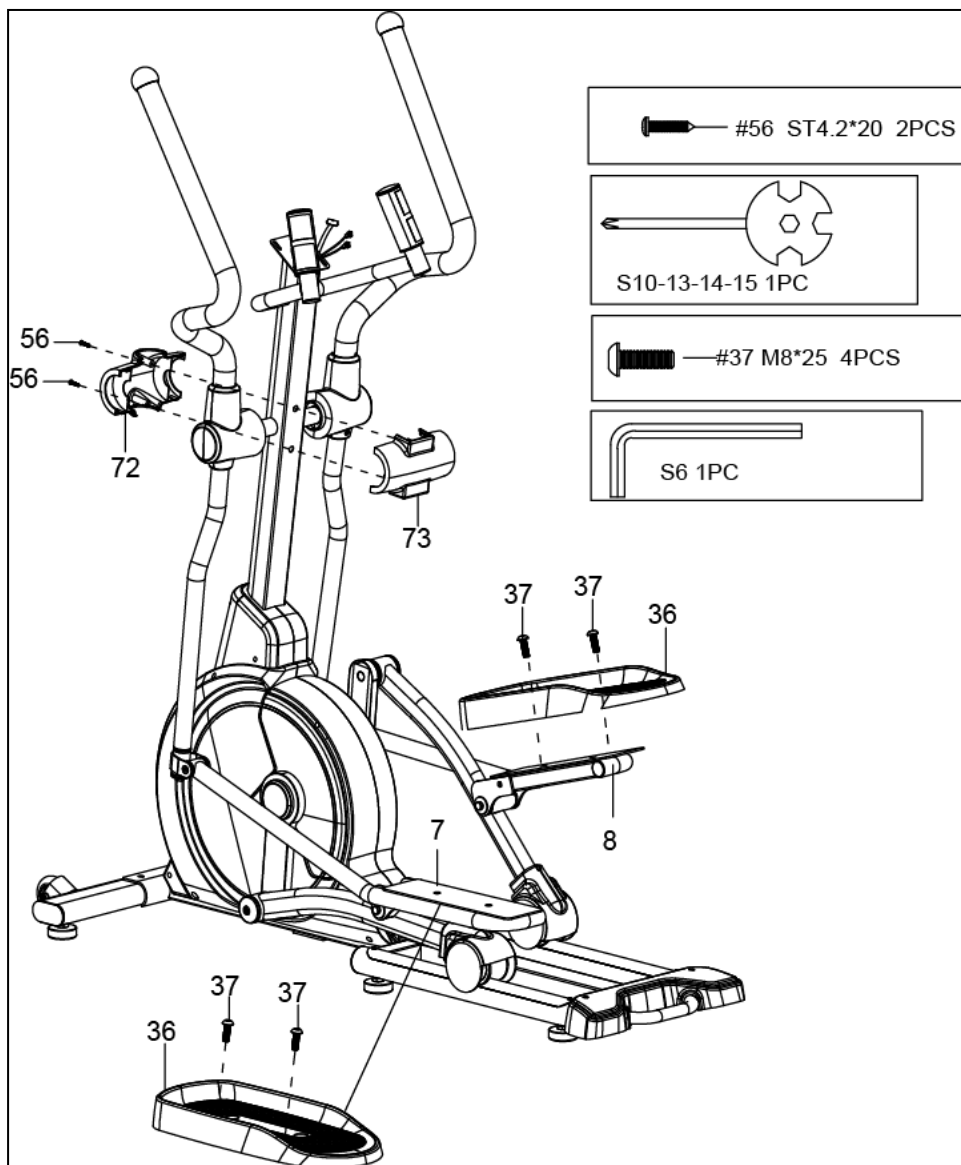


Τοποθετήστε το **Κάλυμμα Ένωσης Αριστερών Χειρολαβών Α (No. 17)** και το **Κάλυμμα Ένωσης Αριστερών Χειρολαβών Β (No. 18)** στην ένωση των **Πάνω & Κάτω Αριστερών Χειρολαβών** με 2 **Βίδες (No. 122)**.

Τοποθετήστε το **Κάλυμμα Ένωσης Δεξιών Χειρολαβών Α (No. 19)** and the το **Κάλυμμα Ένωσης Δεξιών Χειρολαβών Β (No. 20)** στην ένωση των **Πάνω & Κάτω Δεξιών Χειρολαβών** με 2 **Βίδες (No. 122)**.

Τοποθετήστε το **Κάλυμμα Κυλίνδρου (No.78)** πάνω στην **Αριστερή & Δεξιά Ράγα Κύλισης (No. 9)** με 2 **Βίδες (No. 122)**.

ΒΗΜΑ 7

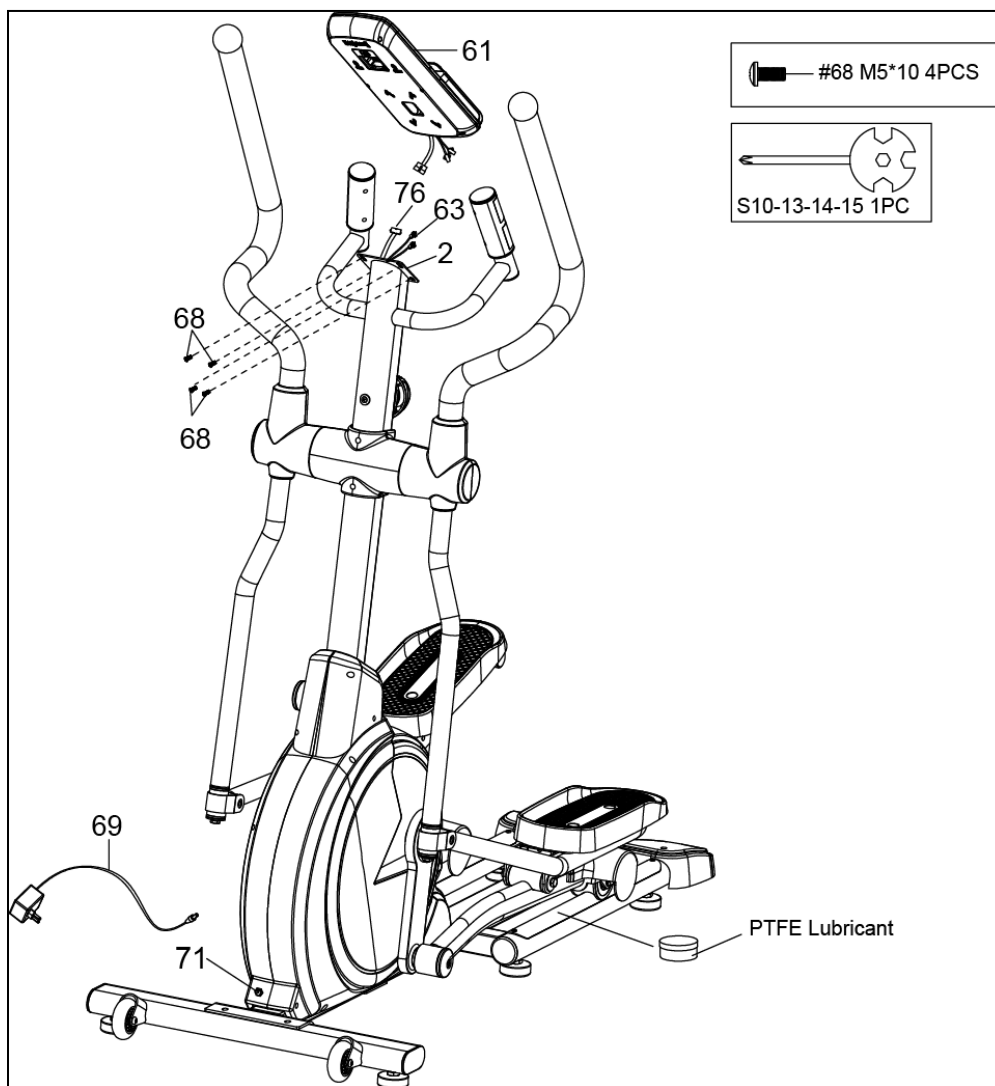


Τοποθετήστε το **Εμπρόσθιο Κάλυμμα Ορθοστάτη (No. 72)** και το **Οπίσθιο Κάλυμμα Ορθοστάτη (No. 73)** στον **Κεντρικό Ορθοστάτη (No. 2)** με 2 **Βίδες (No. 56)**.

Αφαιρέστε τις 2 **Βίδες (No.37)** από **Αριστερό Πεντάλ (No.7)** και το **Δεξί Πεντάλ (No.8)**.

Τοποθετήστε το **Κάλυμμα Αριστερού Πεντάλ (No.36)** και το **Κάλυμμα Δεξιού Πεντάλ (No. 36)** στο **Αριστερό Πεντάλ (No.7)** και **Δεξί Πεντάλ (No.8)** με τις 2 **Βίδες (No. 37)** που αφαιρέσατε προηγουμένως.

ΒΗΜΑ 8



Αφαιρέστε τις 4 **Βίδες (No.68)** από το πίσω μέρος της **Κονσόλας (No.61)**.

Συνδέστε το **Καλώδιο Αισθητήρα (No. 76)** και το **Καλώδιο Αισθητήρα Παλμών (των σταθερών) Χειρολαβών (No.63)** με τα αντίστοιχα **Καλώδια Κονσόλας**. Έπειτα εισάγετέ τα στον **Κεντρικό Ορθοστάτη (No. 2)**.

Προσαρτήστε την **Κονσόλα (No.61)** στο πάνω μέρος του **Κεντρικού Ορθοστάτη (No. 2)** με τις 4 **Βίδες (No.68)** που αφαιρέσατε προηγουμένως.

Τοποθετήστε το ένα άκρο του **AC Αντάπτορα (No. 69)** στην **Υποδοχή Βύσματος Καλωδίου (No. 71)** στο μπροστινό μέρος του καλύμματος τροχού. Πριν το συνδέσετε στο ρεύμα, διαβάστε προσεκτικά τις προδιαγραφές του Αντάπτορα. Βάλτε το άλλο άκρο του **AC Αντάπτορα (No. 69)** στην πρίζα.

Αν αισθανθείτε τριβή κατά την άσκηση, παρακαλούμε λιπάνετε την **Μπάρα Αλουμινίου** με το **Λιπαντικό PTFE**.

Η συναρμολόγηση ολοκληρώθηκε!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Λειτουργίες Πλήκτρων

START/STOP: 1. Ξεκινάει & Σταματάει την άσκηση.

2. Ξεκινά την μέτρηση σωματικού λίπους.

3. Λειτουργεί μόνο στην Λειτουργία Παύσης. Πατήστε παρατεταμένα για 3 δευτερόλεπτα για επαναφορά όλων των τιμών ενδείξεων στο 0.

DOWN: Μειώνει την τιμή της επιλεγμένης παραμέτρου άσκησης: TIME (χρόνος), DISTANCE (απόσταση), κλπ. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, μειώνει και το φορτίο αντίστασης.

UP: Αυξάνει την τιμή της επιλεγμένης παραμέτρου άσκησης. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, αυξάνει και το φορτίο αντίστασης.

ENTER (MODE): 1. Για να εισάγετε την επιθυμητή τιμή ή να μπειτε σε λειτουργία άσκησης.

2. Πατήστε κατά τη διάρκεια της άσκησης για εναλλαγή ενδείξεων από Επαναλήψεις ανά Λεπτό (RPM) σε Ταχύτητα (SPEED), από Οδόμετρο (ODO) σε Απόσταση (DIST) και από WATT σε θερμίδες (Calories).

TEST (PULSE-RECOVERY): Πατήστε για να μπειτε στην Λειτουργία Αποθεραπείας (Recovery), όταν η Κονσόλα εμφανίζει την τιμή καρδιακών παλμών. Η Αποθεραπεία εμφανίζει το Επίπεδο Φυσικής Κατάστασης 1-6 έπειτα από 1 λεπτό. Το F1 είναι το βέλτιστο και το F6 το χειρίστο.

MODE: Πατήστε κατά τη διάρκεια της άσκησης για εναλλαγή ενδείξεων από Επαναλήψεις ανά Λεπτό (RPM) σε Ταχύτητα (SPEED), από Οδόμετρο (ODO) σε Απόσταση (DIST) και από WATT σε θερμίδες (Calories).

RESET: Πατήστε για επαναφορά της τρέχουσας ρύθμισης. Πατήστε παρατεταμένα για 3 δευτερόλεπτα για επαναφορά όλων των τιμών λειτουργιών στο 0.

BODY FAT: Πατήστε για γρήγορη επιλογή του προγράμματος σωματικού λίπους (BODY FAT).

Επιλογή Προπόνησης

Μετά την ενεργοποίηση, χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP /DOWN (Πάνω/ Κάτω) για να επιλέξετε λειτουργία και έπειτα πατώντας ENTER μπαίνετε στην επιθυμητή λειτουργία.

Ρύθμιση Παραμέτρων Προπόνησης

Μετά την επιλογή του επιθυμητού σας προγράμματος, μπορείτε να προ-ρυθμίσετε αρκετές παραμέτρους προπόνησης για τα επιθυμητά αποτελέσματα.

ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ:

ΧΡΟΝΟΣ (TIME) / ΑΠΟΣΤΑΣΗ (DISTANCE) / ΘΕΡΜΙΔΕΣ (CALORIES) / ΗΛΙΚΙΑ (AGE)

Σημείωση: Κάποιες παράμετροι δεν είναι ρυθμιζόμενες σε ορισμένα προγράμματα.

Όταν επιλεγθεί ένα πρόγραμμα, πατώντας ENTER, θα αναβοσβήσει η παράμετρος χρόνου "Time". Χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN μπορείτε να επιλέξετε την επιθυμητή τιμή χρόνου. Πατήστε ENTER για εισαγωγή τιμής. Η ένδειξη που αναβοσβήνει θα μεταφερθεί στην επόμενη παράμετρο. Συνεχίστε την χρήση των πλήκτρων UP/ DOWN. Πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την άσκηση.

Λειτουργία Προγραμμάτων

Manual (P1) (Χειροκίνητο Πρόγραμμα)

Επιλέξτε το **“Manual”** χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε το ENTER. Η 1^η παράμετρος χρόνου “Time” θα αναβοσβήσει, ώστε να ρυθμιστεί η τιμή, χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN. Πατήστε ENTER για αποθήκευση τιμής και μεταφορά στην επόμενη παράμετρο για ρύθμιση.

Συνεχίστε σε όλες τις επιθυμητές παραμέτρους και έπειτα πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την προπόνηση.

Σημείωση: Μόλις οι παράμετροι μετρήσουν αντίστροφα στο 0, θα ακουστούν ήχοι ειδοποίησης “Μπιπ” και η άσκηση θα σταματήσει αυτόματα.

Προ-εγκατεστημένα Προγράμματα (P2-P14)

Ρύθμιση παραμέτρων για προ-εγκατεστημένα προγράμματα

Επιλέξτε ένα από τα προ-εγκατεστημένα προγράμματα χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε ENTER. Η 1^η παράμετρος χρόνου “Time” θα αναβοσβήσει, ώστε να ρυθμιστεί η τιμή, χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN. Πατήστε ENTER για αποθήκευση τιμής και μεταφορά στην επόμενη παράμετρο για ρύθμιση.

Συνεχίστε σε όλες τις επιθυμητές παραμέτρους και έπειτα πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την προπόνηση.

Σημείωση: Μόλις οι παράμετροι μετρήσουν αντίστροφα στο 0, θα ακουστούν ήχοι ειδοποίησης “Μπιπ” και η άσκηση θα σταματήσει αυτόματα.

Πρόγραμμα Ελέγχου Watt (P15)

Επιλέξτε το **“Πρόγραμμα ελέγχου Watt”** χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε ENTER. Η 1^η παράμετρος χρόνου “Time” θα αναβοσβήσει, ώστε να ρυθμιστεί η τιμή, χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN. Πατήστε ENTER για αποθήκευση τιμής και μεταφορά στην επόμενη παράμετρο για ρύθμιση.

Συνεχίστε σε όλες τις επιθυμητές παραμέτρους και έπειτα πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την προπόνηση.

Σημείωση: Μόλις οι παράμετροι μετρήσουν αντίστροφα στο 0, θα ακουστούν ήχοι ειδοποίησης “Μπιπ” και η άσκηση θα σταματήσει αυτόματα. Η Κονσόλα θα ρυθμίσει το φορτίο αντίστασης αυτόματα ανάλογα με την ταχύτητα για να διατηρήσει την σταθερή τιμή watt. Ο χρήστης μπορεί να χρησιμοποιήσει τα πλήκτρα up/ down για να ρυθμίσει την τιμή watt κατά τη διάρκεια της άσκησης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ (P16) (Body Fat)

Ρύθμιση Δεδομένων για Σωματικό Λίπος

Επιλέξτε το **“Πρόγραμμα Σωματικού Λίπους”** χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε ENTER. Θα αναβοσβήσει η ένδειξη “Male” (αρσενικό) ώστε να ρυθμίσετε το φύλο χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε ENTER για αποθήκευση φύλου και μεταφορά στα επόμενα δεδομένα.

Θα αναβοσβήσει η ένδειξη “175” ώστε να ρυθμίσετε το ύψος χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε ENTER για αποθήκευση και μεταφορά στα επόμενα δεδομένα.

Θα αναβοσβήσει η ένδειξη “75” ώστε να ρυθμίσετε το βάρος χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε ENTER για αποθήκευση και μεταφορά στα επόμενα δεδομένα.

Θα αναβοσβήσει η ένδειξη “30” ώστε να ρυθμίσετε την ηλικία χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε ENTER για αποθήκευση και μεταφορά στα επόμενα δεδομένα.

Πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την μέτρηση, ενώ παράλληλα κρατάτε τους αισθητήρες των χειρολαβών και με τα δύο χέρια.

Έπειτα από 15 δευτερόλεπτα η οθόνη θα εμφανίσει το Ποσοστό Σωματικού Λίπους (%), το Δείκτη Βασικού Μεταβολικού Ρυθμού (BMR), το Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI) & τον Τύπο Σώματος (BODY TYPE).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Τύποι Σώματος:

Υπάρχουν 9 τύποι σώματος, χωρισμένοι σύμφωνα με το υπολογισμένο ποσοστό σωματικού λίπους (FAT%).

Ο Τύπος 1 είναι από 5% έως 9%.

Ο Τύπος 2 είναι από 10% έως 14%.

Ο Τύπος 3 είναι από 15% έως 19%.

Ο Τύπος 4 είναι από 20% έως 24%.

Ο Τύπος 5 είναι από 25% έως 29%.

Ο Τύπος 6 είναι από 30% έως 34%.

Ο Τύπος 7 is from 35% έως 39%.

Ο Τύπος 8 είναι από 40% έως 44%.

Ο Τύπος 9 είναι από 45% έως 50%.

BMR: Basal Metabolism Ratio (Δείκτης Βασικού Μεταβολικού Ρυθμού)

BMI: Body Mass Index (Δείκτη Μάζας Σώματος)

Πατήστε το πλήκτρο START/STOP για να επιστρέψετε στην αρχική οθόνη.

Πρόγραμμα Στοχευμένων Καρδιακών Παλμών (P17) (TARGET H.R.)

Ρύθμιση Παραμέτρων για το Πρόγραμμα Στοχευμένων Καρδιακών Παλμών

Επιλέξτε “**TARGET H.R.**” χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε το ENTER. Η 1^η παράμετρος χρόνου “Time” θα αναβοσβήσει, ώστε να ρυθμιστεί η τιμή, χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN. Πατήστε ENTER για αποθήκευση τιμής και μεταφορά στην επόμενη παράμετρο για ρύθμιση.

Συνεχίστε σε όλες τις επιθυμητές παραμέτρους και έπειτα πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την προπόνηση.

Σημείωση: Αν οι Παλμοί είναι πάνω ή κάτω (± 5) από τον επιλεγμένο στόχο, η Κονσόλα θα ρυθμίσει αυτόματα το φορτίο αντίστασης. Θα ελέγχει περίπου κάθε 10 δευτερόλεπτα. Το φορτίο αντίστασης αυξηθεί ή μειωθεί ανάλογα.

Μόλις οι παράμετροι μετρήσουν αντίστροφα στο 0, θα ακουστούν ήχοι ειδοποίησης “Μπιπ” και η άσκηση θα σταματήσει αυτόματα.

Υπάρχουν 3 επιλογές στόχου καρδιακών παλμών:

TARGET H.R= 60% του (220-AGE/Ηλικία)

TARGET H.R= 75% του (220- AGE/Ηλικία)

TARGET H.R= 85% του (220- AGE/Ηλικία)

Προγράμματα Ελέγχου Καρδιακών Παλμών (P18-P20) (HEART RATE CONTROL)

Ρύθμιση παραμέτρων για τα Προγράμματα Ελέγχου Καρδιακών Παλμών

Για να επιλέξετε “Ένα από τα Προγράμματα Ελέγχου Καρδιακών Παλμών” Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε το ENTER. Η 1^η παράμετρος χρόνου “Time” θα αναβοσβήσει, ώστε να ρυθμιστεί η τιμή, χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN. Πατήστε ENTER για αποθήκευση τιμής και μεταφορά στην επόμενη παράμετρο για ρύθμιση.

Συνεχίστε σε όλες τις επιθυμητές παραμέτρους και έπειτα πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την προπόνηση.

Σημείωση: Αν οι Παλμοί είναι πάνω ή κάτω (± 5) από τον επιλεγμένο στόχο, η Κονσόλα θα ρυθμίσει αυτόματα το φορτίο αντίστασης. Θα ελέγχει περίπου κάθε 10 δευτερόλεπτα. Το φορτίο αντίστασης αυξηθεί ή μειωθεί ανάλογα. Μόλις οι παράμετροι μετρήσουν αντίστροφα στο 0, θα ακουστούν ήχοι ειδοποίησης “Μπιπ” και η άσκηση θα σταματήσει αυτόματα.

Προγράμματα Χρήστη (P21-P24) (User)

Τα προγράμματα χρήστη σας επιτρέπουν να δημιουργήσετε το δικό σας πρόγραμμα, το οποίο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αμέσως.

Ρύθμιση παραμέτρων για τα Προγράμματα Χρήστη

Επιλέξτε ένα πρόγραμμα “χρήστη” χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN και έπειτα πατήστε το ENTER. Η 1^η παράμετρος χρόνου “Time” θα αναβοσβήσει, ώστε να ρυθμιστεί η τιμή, χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα UP/ DOWN. Πατήστε ENTER για αποθήκευση τιμής και μεταφορά στην επόμενη παράμετρο για ρύθμιση.

Συνεχίστε σε όλες τις επιθυμητές παραμέτρους.

Μόλις ολοκληρώσετε την ρύθμιση των επιθυμητών παραμέτρων, θα αναβοσβήσει το επίπεδο 1. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP/ DOWN για να το ρυθμίσετε και έπειτα πατήστε μέχρι να ολοκληρώσετε την ρύθμιση. (10 φορές συνολικά). Πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την άσκηση.

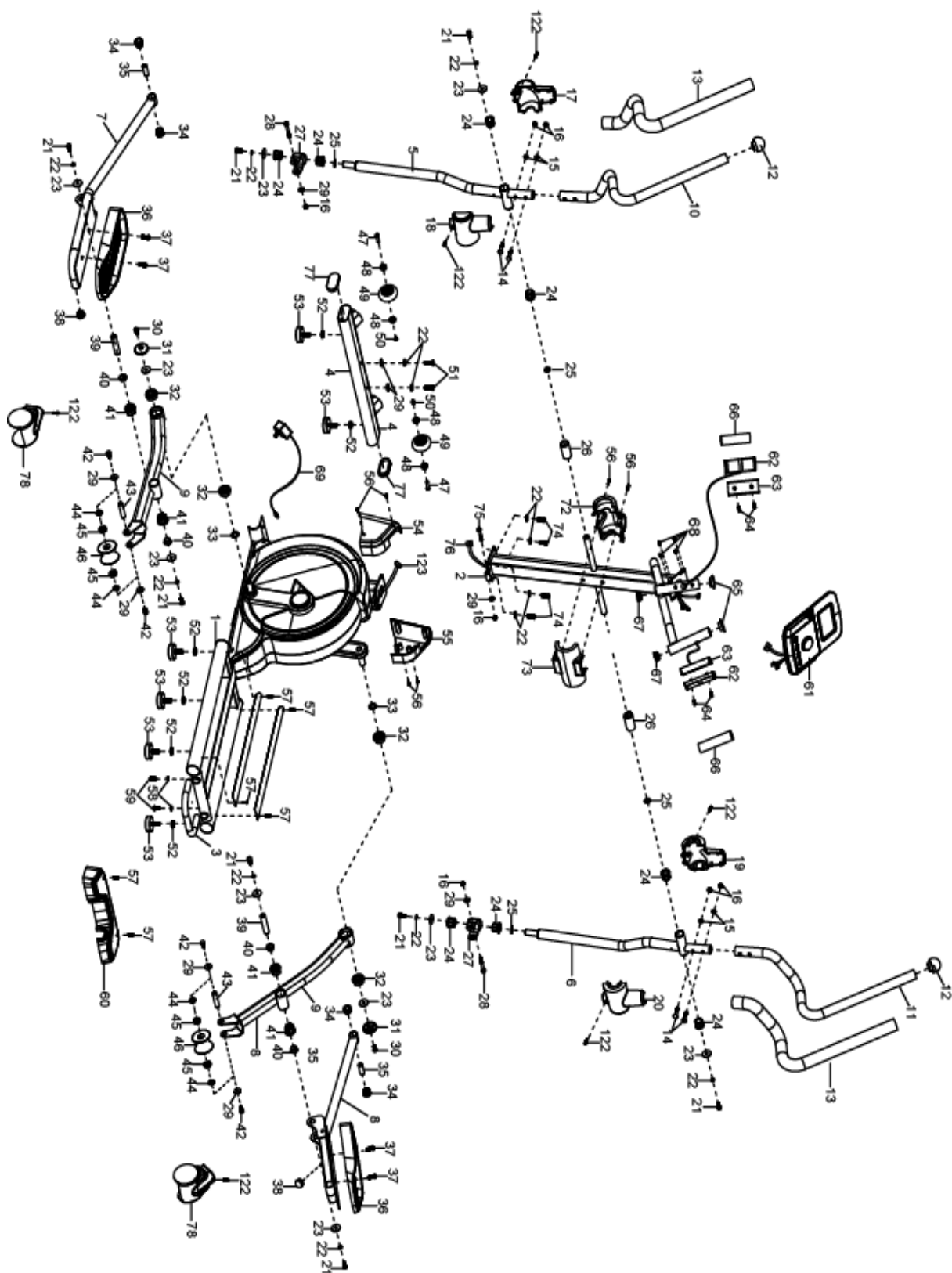
Σημείωση: Μόλις οι παράμετροι μετρήσουν αντίστροφα στο 0, θα ακουστούν ήχοι ειδοποίησης “Μπιπ” και η άσκηση θα σταματήσει αυτόματα.

Οδηγίες σύνδεσης Εφαρμογής με Κονσόλα (Προαιρετικό)

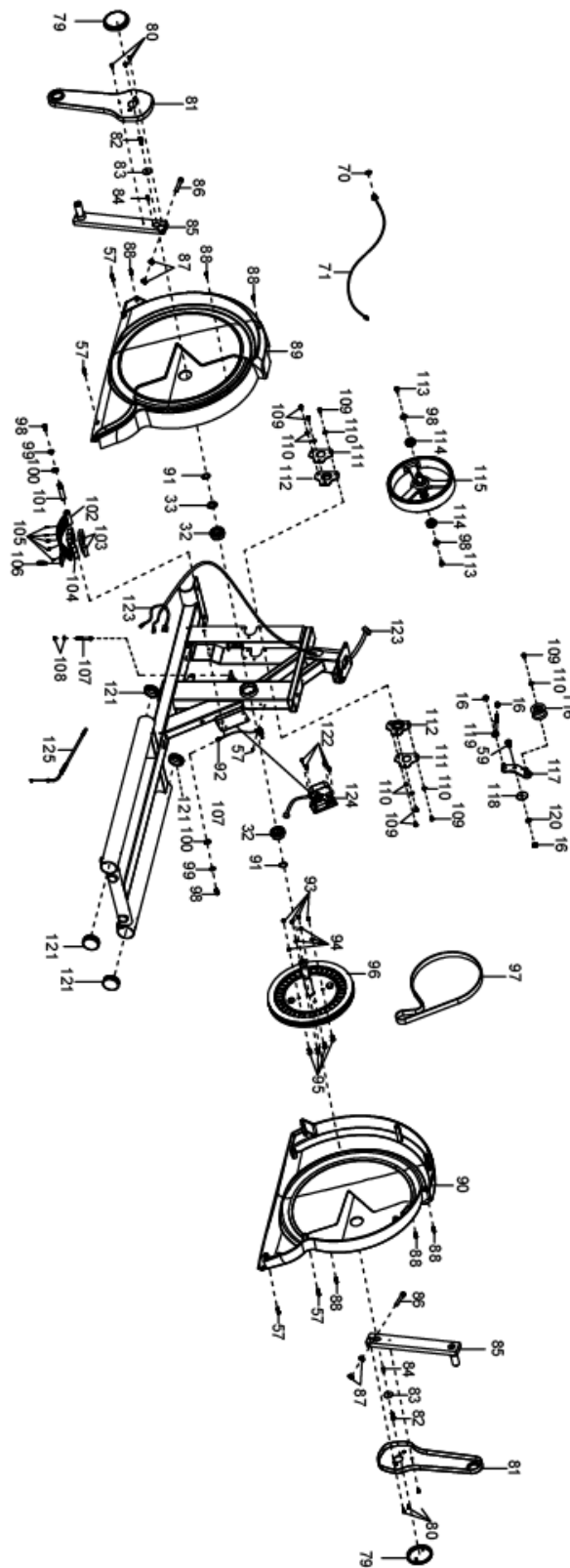
1. Ανοίξτε την εφαρμογή στη συσκευή σας και πατήστε "SEARCH" (αναζήτηση).
2. Επιλέξτε την συσκευή του ελλειπτικού σας και πατήστε "CONNECT" (σύνδεση).
3. Η Κονσόλα θα εμφανίσει το εικονίδιο .
4. Πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την άσκηση.

Σημείωση: Αν παρατηρήσετε κάποιο «flashback» μετά τη σύνδεση, επανασυνδεθείτε ή επανεκκινήστε την Κονσόλα.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ 1



ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ 2



ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ

No.	DESCRIPTIONS	QTY	No.	DESCRIPTIONS	QTY
001	Main Frame	1	031	Bolt Cap Φ54x10	2
002	Handlebar Post	1	032	Bearing 6004	6
003	Rear Handlebar	1	033	Wave Washer Φ24xΦ20x0.3	3
004	Front Stabilizer	1	034	Bushing Φ28.6xΦ16xx20	4
005	Left Handrail	1	035	Connect shaft	2
006	Right Handrail	1	036	Pedals	2
007	Left Foot Tube	1	037	Bolt M8x25	4
008	Right Foot Tube	1	038	Pedal Tube End Cap	2
009	Sliding Tube	2	039	Pedal Tube Connect shaft	2
010	Left Handlebar	1	040	POM bushing Φ27x11	4
011	Right Handlebar	1	041	Bolt M8x20	2
012	End Cap for Handlebar	2	042	Bushing Φ38x24	4
013	Foam grip for Handlebar	2	043	Bolt M8x16	4
014	Bolt M8x45	4	044	Roller shaft Φ15x63.8	2
015	Curve Washer Ø8xØ20x2.0	4	045	Roller bushing Φ22x3.1	4
016	Cap Nut M8	10	046	Bearing 6202	4
017	Left Handrail Arm Cover-A	1	047	Rollers	2
018	Left Handrail Arm Cover-B	1	048	Bolt Φ8x32	2
019	Right Handrail Arm Cover-A	1	049	Bearing 608	4
020	Right Handrail Arm Cover-B	1	050	Bolt M6x12	2
021	Bolt M8x20	10	051	Bolt M8x55	2
022	Spring Washer Ø8	14	052	Nut M10	6
023	Big Washer Ø8xØ32x2.0	10	053	Foot pad M10x30	6
024	Bushingφ32x3.5x24xφ19	8	054	Left Decorative Cover	1
025	Wave Washer Φ19xΦ26x0.3	4	055	Right Decorative Cover	1
026	Shaft Sleeve	2	056	Screw ST4.2x20	6
027	U-bracket	2	057	Self-Tapping Drilling Screw ST4.2x20	11
028	Bolt M8x60	2	058	Curve Washer Φ8xΦ16x1.5	2
029	Big Washer Ø8xØ20x2.0	11	059	Bolt M8x20	3
030	Bolt M8x20	2	060	Rear Handlebar Cover	1

ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ

No.	DESCRIPTIONS	QTY	No.	DESCRIPTIONS	QTY
061	Console	1	094	Spring Washer Ø6	4
062	Hand pulse A	2	095	Bolt M6x15	4
063	Hand pulse B	2	096	Belt Pulley	1
064	Screw ST4.2x25	4	097	Belt	1
065	Hand pulse End cap	2	098	Bolt M6x15	2
066	Foam Grip Φ31xΦ38x116	2	099	Washer Ø6xØ16x1.2	4
067	Handlebar End Cap	2	100	C-Clip Ø12x1.0	2
068	Bolt M5x10	4	101	Magnetic Bracket Shaft	1
069	Adaptor	1	102	Magnetic Bracket	1
070	Nut 1/2 S15	1	103	Magnetic	4
071	Power Supply Wire L=850mm	1	104	Magnetic support	1
072	Front Post Cover	1	105	Screw ST2.9x9	5
073	Rear Post Cover	1	106	Spring	1
074	Bolt M8x20	4	107	Bolt M6x45	1
075	Bolt M8x50	1	108	Nut M6	2
076	Extension Sensor Wire	1	109	Bolt M6x12	7
077	End Cap for Front Stabilizer	2	110	Washer Ø6x Ø12x1.0	7
078	Rollers Cover	2	111	Flywheel Bracket 1	2
079	Crank Cover Cap	2	112	Flywheel Bracket 2	1
080	Bolt M4x10	6	113	Bolt M6x12	2
081	Crank Cover	2	114	Bearing 6001ZZ	2
082	Bolt M6x20	2	115	Flywheel	1
083	Big Washer Ø6x25x1.5	2	116	Press wheel	1
084	Washer 5x5x17	2	117	Press wheel Bracket	1
085	Cranks	2	118	PC rubber	1
086	Bolt M8x55	2	119	Adjust Bolt M8x75	1
087	Nut M8	4	120	Washer Ø8x Ø16x1.5	1
088	Screw ST4.2x25	6	121	Alu rail End Cap	4
089	Left Chain cover	1	122	Screw ST4.2x15	10
090	Right Chain cover	1	123	Sensor Extension Wire	1
091	C-Clip Ø20x1.0	2	124	Motor	1
092	Sensor L=200mm	1	125	Motor Tension wire	1
093	Nut M6	4			

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Καθαρισμός

Το ελλειπτικό μπορεί να καθαριστεί με ένα μαλακό πανί και ήπιο απορρυπαντικό. Μη χρησιμοποιείτε λειαντικά ή διαλύτες σε πλαστικά μέρη. Σκουπίστε τον ιδρώτα σας από το ελλειπτικό μετά από κάθε χρήση. Προσέξτε να μην πάρει υπερβολική υγρασία η οθόνη της κονσόλας, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει βραχυκύκλωμα ή βλάβη ηλεκτρονικών μερών. Κρατήστε το ελλειπτικό και ειδικά την κονσόλα, μακριά από το άμεσο ηλιακό φως για να αποφύγετε τη ζημιά στην οθόνη.

Να ελέγχετε όλες τις βίδες συναρμολόγησης και τα πεντάλ του μηχανήματος για σωστό σφίξιμο κάθε εβδομάδα.

Αποθήκευση

Αποθηκεύστε το ελλειπτικό σε καθαρό και στεγνό περιβάλλον μακριά από τα παιδιά.

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΕΠΙΛΥΣΗ
Το ελλειπτικό ταλαντεύεται κατά την χρήση.	Γυρίστε τις τάπες του Οπίσθιου Σταθεροποιητή, όπως απαιτείται για να σταθεροποιήσετε το ελλειπτικό.
Δεν εμφανίζονται οι ενδείξεις στην οθόνη της Κονσόλας.	1. Αφαιρέστε την κονσόλα και βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια που προέρχονται από την Κονσόλα του υπολογιστή είναι σωστά συνδεδεμένα με τα καλώδια που προέρχονται από τον Ορθοστάτη. 2. Ελέγξτε αν οι μπαταρίες είναι σωστά τοποθετημένες και ότι τα ελατήρια της μπαταρίας είναι σε καλή επαφή με τις μπαταρίες. 3. Οι μπαταρίες στην κονσόλα μπορεί να είναι νεκρές. Αλλάξτε τις μπαταρίες.
Δεν υπάρχει σήμα καρδιακού ρυθμού - Η ανάγνωση καρδιακού ρυθμού είναι ασταθής /ασυνεπής.	1. Βεβαιωθείτε ότι οι συνδέσεις καλωδίων για τους αισθητήρες χειρός είναι σωστές. 2. Για να βεβαιωθείτε ότι η ένδειξη παλμού είναι ακριβέστερη, όποτε θέλετε να ελέγξετε τους παλμούς σας, παρακαλούμε να κρατάτε πάντα τους αισθητήρες και με τα δύο χέρια. 3. Μην κρατάτε τους αισθητήρες πολύ σφιχτά. Προσπαθήστε να διατηρήσετε μέτρια πίεση κρατώντας τους αισθητήρες.
Το ελλειπτικό κάνει ένα θόρυβο όταν χρησιμοποιείται.	Οι βίδες μπορεί να είναι χαλαρές στο ελλειπτικό. Ελέγξτε τις βίδες και σφίξτε όσες είναι χαλαρές.

Ασκήσεις Προθέρμανσης & Αποθεραπείας

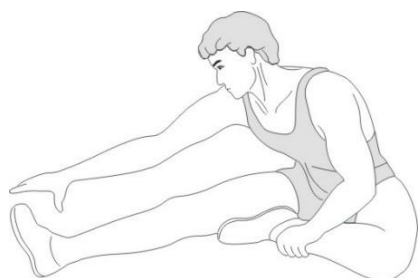
Ένα καλό πρόγραμμα άσκησης αποτελείται από μια προθέρμανση, αερόβια άσκηση, και μια χαλάρωση. Να εκτελείτε όλο το πρόγραμμα τουλάχιστον δύο έως τρεις φορές την εβδομάδα και να αναπαύεστε για μια ημέρα μεταξύ των προπονήσεων. Μετά από μερικούς μήνες μπορείτε να αυξήσετε τις ασκήσεις σας σε τέσσερις ή πέντε φορές την εβδομάδα.

Η Προθέρμανση είναι σημαντικό μέρος της προπόνησης και θα πρέπει να είναι η αρχή κάθε συνεδρίας. Προετοιμάζει το σώμα σας για πιο έντονη άσκηση, θερμαίνοντας και εκτείνοντας τους μύες σας, αυξάνοντας την κυκλοφορία και τους καρδιακούς παλμούς και and παρέχοντας περισσότερο οξυγόνο στους μύες σας. Στο τέλος της προπόνησης, επαναλάβετε αυτές τις ασκήσεις για να μειώσετε τα μυϊκά προβλήματα.

Προτείνουμε τις ακόλουθες ασκήσεις Προθέρμανσης & Αποθεραπείας:

ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ

Καθίστε στο πάτωμα και τοποθετήστε τα πόδια σας με τέτοιο τρόπο ώστε τα γόνατα σας να είναι προς τα έξω. Τραβήξτε τα πόδια όσο πιο κοντά μπορείτε προς την βουβωνική χώρα. Τώρα πιέστε τα γόνατά σας προσεκτικά προς τα κάτω. Διατηρήστε αυτή τη θέση για 15 δευτερόλεπτα.

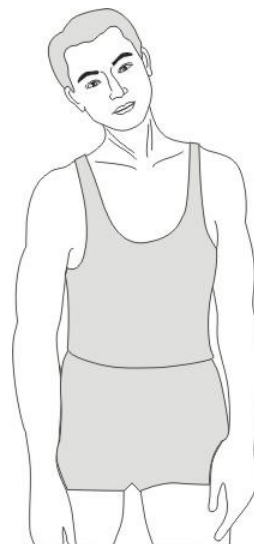


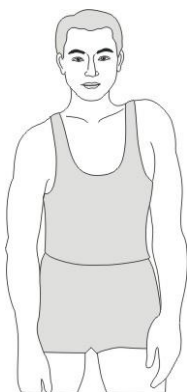
ΕΚΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΕΝΟΝΤΕΣ

Τεντώστε το δεξί πόδι. Ακουμπήστε το πέλμα του αριστερού ποδιού κόντρα στο εσωτερικό του δεξιού μηρού. Τεντωθείτε, όσο μπορείτε, προς τα δάχτυλα του δεξιού ποδιού και κρατήστε για 15 δευτερόλεπτα. Χαλαρώστε και έπειτα επαναλάβετε για το αριστερό πόδι.

ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΕΣ ΚΕΦΑΛΗΣ

Περιστρέψτε το κεφάλι σας προς τα δεξιά μία φορά, αισθανθείτε το τέντωμα της αριστερής πλευράς του λαιμού σας, στη συνέχεια περιστρέψτε το κεφάλι σας πίσω μια φορά, τεντώνοντας το πηγούνι σας προς τα επάνω και αφήνοντας το στόμα ανοιχτό. Περιστρέψτε το κεφάλι σας προς τα αριστερά μια φορά, στη συνέχεια ρίξτε το κεφάλι σας στο στήθος σας για μία φορά.



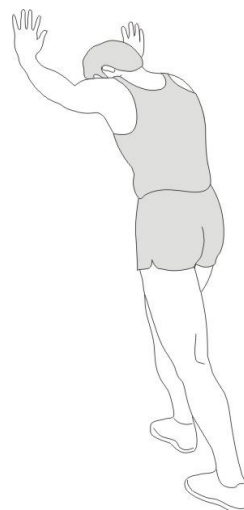


ΑΝΑΣΗΚΩΣΗ ΩΜΩΝ

Σηκώστε το δεξί σας ώμο προς το αυτί σας μία φορά. Στη συνέχεια, σηκώστε τον αριστερό ώμο σας για μία φορά καθώς χαμηλώνετε τον δεξιό ώμο σας.

ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ

Τοποθετήστε και τα δύο σας χέρια στον τοίχο με πλήρες σωματικό βάρος. Στη συνέχεια, μετακινήστε το αριστερό σας πόδι προς τα πίσω και να το εναλλάσσετε με το δεξί σας πόδι. Διατηρήστε αυτή τη θέση για 15 δευτερόλεπτα



ΑΓΓΙΓΜΑ ΔΑΚΤΥΛΩΝ

Λυγίστε τον κορμό σας σιγά σιγά προς τα εμπρός και προσπαθήστε να αγγίξετε με τα χέρια σας, τα πόδια σας. Φτάστε όσο πιο κάτω μπορείτε για 15 επαναλήψεις.

ΠΛΑΪΝΕΣ ΕΚΤΑΣΕΙΣ

Ανοίξτε τα χέρια σας προς τα πλάγια και σηκώστε τα πάνω από το κεφάλι σας. Προσεγγίστε το δεξί σας χέρι όσο πιο μακριά μπορείτε να φτάσετε στο ανώτατο όριο. Επαναλάβετε αυτήν την ενέργεια με το αριστερό σας χέρι.



ΕΓΓΥΗΣΗ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του μηχανήματος, για μία χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχανήμα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από τη ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

Πλαίσιο 2 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη 2 έτη, Λοιπά μέρη 1 έτος.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του μηχανήματος σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στο μηχανήμα.
4. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
5. Οι ζημιές του μηχανήματος τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη σωστή συσκευασία κατά τη μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά τη μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησης του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. προστατευτικά καλύμματα).

2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια ή κακή συναρμολόγηση του χρήστη.
4. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
5. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφό της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228 της αντιπροσωπείας.

ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλα τα μηχανήματα που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Γρηγορίου Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλέφωνο: (210) 2758228 – Fax (210)2774798

E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν: Ελλειπτικό **Pegasus E10**.....

Ημερομηνία αγοράς:.....



